

TREI GENERAȚII - UN AJUTOR PENTRU NOI TOȚI!



| Examen medical | 14-19 ani | 20-40 ani | Peste 40 ani |
|--|------------------------|--------------------------------------|---|
| Examen fizic ¹ | O dată pe an | O dată la 1-3 ani | O dată la 1-3 ani |
| Mamografie* ² | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | O dată la doi/trei ani, după 45 de ani |
| Control ginecologic ³ | O dată pe an | O dată pe an | O dată pe an |
| Testul Papanicolau** ^{4,5} | Dacă recomandă medicul | O dată la 3 – 5 ani, de la 25 de ani | O dată la 3 – 5 ani |
| Examen stomatologic ⁶ | 1-2 ori pe an | 1-2 ori pe an | 1-2 ori pe an |
| Examen oftalmologic ⁷ | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | O dată la 1 - 4 ani*** |
| Teste ITS**** | Când recomandă medicul | Când recomandă medicul | Când recomandă medicul |
| Măsurarea tensiunii arteriale ¹ | La examenul fizic | La examenul fizic | La examenul fizic |
| Măsurarea glicemiei ⁹ | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | O dată la 3 ani, de la 45 de ani |
| Densitometria osoasă***** ¹⁰ | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul sau o dată la 2 ani, după 65 de ani. |
| Autoexaminare pentru modificări ale pielii ¹¹ | Lunar | Lunar | Lunar |
| Examenul tiroidei | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul |

*Pentru prevenirea cancerului de sân, pentru femeile 45 - 49 ani, fără simptome și cu risc mediu se recomandă, o dată la 2 sau 3 ani, pentru femeile 50 - 69 ani, o dată la 2 ani.

**Pentru prevenirea cancerului de col uterin. Femeile cu vârste între 25 – 64 de ani, care au sau nu asigurare de sănătate, pot beneficia de gratuitate pentru efectuarea testului Babes – Papanicolau.

*** Femeile, fără factori de risc, între 40 - 54 ani, o dată la 2 - 4 ani, între 55 - 64 ani, o dată la 1 - 3 ani.

**** Dacă ai avut un contact sexual neprotejat, cere medicului de familie trimitere pentru testare pentru infecțiile cu transmitere sexuală.

***** Pentru depistarea osteoporozei, dacă nu ai alți factori de risc, testarea se recomandă femeilor după 65 ani.

Control medicul de familie

Data ultimei examinări:

.....

Data următoarei programări:

.....

Control medicul ginecolog

Data ultimei examinări:

.....

Data următoarei programări:

.....

Test Babeș Papanicolau

Data ultimei examinări:

.....

Data următoarei programări:

.....

Mamografie

Data ultimei examinări:

.....

Data următoarei programări:

.....

Mamografia este radiografia sânilor.

¹ Preventive Health Care Guidelines, 2018, Ferris State University, Michigan, USA. Disponibil la: <https://www.ferris.edu/HTMLS/administration/adminandfinance/human/Benefits/healthandwellness/pdf/priority-health-guidelines.pdf>, pag.13-19.

² European Commission Initiative on Breast Cancer, disponibil la: <https://ecibc.jrc.ec.europa.eu/recommendations/list/Professional>

³ American College of Physicians, The Utility of and Indications for Routine Pelvic Examination, disponibil la: <https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Committee-Opinions/Committee-on-Gynecologic-Practice/The-Utility-of-and-Indications-for-Routine-Pelvic-Examination?IsMobileSet=false>.

⁴ European guidelines for quality assurance in cervical cancer screening, International Agency for Research on Cancer, pag.25. Disponibil aici: http://screening.iarc.fr/doc/ND7007117ENC_002.pdf

⁵ Broșura "Ce ar trebui să știi despre infecția cu HPV și cancerul de col uterin?", Institutul Național de Sănătate Publică, disponibilă la: <https://www.insp.gov.ro/sites/INSP%20documente/Brosura%20MSD%20Romana%202020.pdf>

⁶ <https://medlineplus.gov/ency/article/007462.htm>, <https://medlineplus.gov/ency/article/007462.htm>

⁷ Academia Americana de Oftalmologie, Policy Statement, Frequency of Ocular Examinations. Disponibil la: <https://www.aao.org/clinical-statement/frequency-of-ocular-examinations>

⁹ Asociația Americană de Diabet, disponibil la: https://care.diabetesjournals.org/content/25/suppl_1/s21 și American Family Physicians, disponibil la: <https://www.aafp.org/afp/2016/0115/p103.html>

¹⁰ Clinical guidelines for the prevention and treatment of osteoporosis: summary statements and recommendations from the Italian Society for Orthopaedics and Traumatology, disponibil la: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5688964/>

¹¹ Skin Cancer Foundation, <https://www.skincancer.org/prevention/sun-protection/prevention-guidelines>

¹² American Urologic Association, <https://www.auanet.org/guidelines/prostate-cancer-early-detection-guideline>

¹³ LEGEA drepturilor pacientului nr. 46 din 21 ianuarie 2003.

TREI GENERAȚII - UN AJUTOR PENTRU NOI TOȚI!



| Examenе medicale | 14-19 ani | 20-40 ani | Peste 40 ani |
|--|------------------------|------------------------|---|
| Examen fizic ¹ | O dată pe an | O dată la 1-3 ani | O dată la 1-3 ani |
| Control urologic ¹² | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | O dată la 2 ani, între 55-69 ani |
| Examen stomatologic | 1-2 ori pe an | 1-2 ori pe an | 1-2 ori pe an |
| Examen oftalmologic ⁷ | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | O dată la 1-4 ani* |
| Teste ITS** | Când recomandă medicul | Când recomandă medicul | Când recomandă medicul |
| Măsurarea tensiunii arteriale ¹ | La examenul fizic | La examenul fizic | La examenul fizic |
| Măsurarea glicemiei ⁹ | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | O dată la 3 ani, de la 45 de ani |
| Densitometria osoasă*** ¹⁰ | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul sau O dată la 2 ani, după 70 de ani |
| Autoexaminare pentru modificări ale pielii ¹¹ | Lunar | Lunar | Lunar |
| Examenul tiroidei | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul |
| Spermograma (în caz de infertilitate a cuplului) | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul | Dacă recomandă medicul |

*Bărbații, fără factori de risc, între 40 - 54 ani, 1 dată la 2 - 4 ani, între 55 - 64, o dată la 1 - 3 ani.

**Dacă ai avut un contact sexual neprojat, cere medicului de familie trimitere pentru testare pentru infecțiile cu transmitere sexuală.

***Pentru depistarea osteoporozei, dacă nu ai alți factori de risc, testarea se recomandă bărbaților după 70 ani.

Dreptul la servicii de planificare familială în România

Orice persoană care apelează la servicii de planificare familială are următoarele drepturi:

Informație – să știe care sunt beneficiile și riscurile planificării familiale (PF).

Acces – să beneficieze de servicii PF indiferent de sex, vârstă, locație, religie sau apartenență etnică.

Alegere – să aleagă fără constrângere dacă dorește să folosească metodele de PF și care dintre ele.

Siguranță – să poată folosi metode PF eficiente și fără riscuri.

Intimitate – să aibă intimitate, să nu fie alte persoane de față în timpul consultului.

Confidențialitate – informațiile date în consultație nu sunt date altor persoane care nu au legătură cu alți furnizori de servicii medicale acreditați, implicați în tratamentul pacientului, fără acordul ei.

Demnitate – să fie tratată politicos, cu atenție și considerație.

Confort – să se simtă confortabil în timpul consultațiilor.

Continuitate – să poată reveni la servicii oricând are nevoie și să aibă continuitate în aplicarea metodei.

Opinie – să-și poată manifesta opiniile în legătură cu serviciile de care beneficiază.

Drepturile pacientului în domeniul reproducerii¹³

Art. 26 - Dreptul femeii la viață prevalează în cazul în care sarcina reprezintă un factor de risc major și imediat pentru viața mamei.

Art. 28 - (1) Dreptul femeii de a hotărî dacă să aibă sau nu copii este garantat, cu excepția cazului prevăzut la art. 26.

Furnizor servicii:

NUME: _____

TELEFON: _____

ADRESA: _____

PROGRAM: _____

Material produs în cadrul proiectului
„Corpul meu, drepturile mele!”
printr-un grant finanțat de MSD prin Programul
MSD pentru Mame.