

6 motive pentru care

PLANIFICAREA FAMILIALĂ

este importantă în România

SECS

Societatea de Educație
Contraceptivă și Sexuală

**Fii responsabil!
Susține tinerii să decidă
în siguranță cu privire la
sănătatea sexuală și
reproductivă!**



Cum ne ajută planificarea familială?

Conform Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), planificarea familială permite oamenilor să atingă numărul dorit de copii și să realizeze o spațiere optimă între sarcini. Se realizează prin utilizarea metodelor contraceptive și tratamentul infertilității.

1 Salvează viețile femeilor și previne riscurile în sarcină

2 Reduce mortalitatea infantilă

3 Reduce fenomenul sarcinilor în rândul adolescentelor

4 Previne ITS, inclusiv HIV/SIDA, și reduce infertilitatea

5 Împuternicește femeile

6 Susține forța de muncă și stabilitatea economică

Material realizat în cadrul proiectului
„Corpul meu, drepturile mele!”,
printr-un grant finanțat de MSD prin
Programul MSD pentru Mame.

Care sunt beneficiile planificării familiale?

1 Salvează viețile femeilor și previne riscurile în sarcină

În România, rata mortalității materne în anul 2019 a fost de 0,11 la 1000 născuți vii, această valoare depășind de două ori media înregistrată la nivelul Uniunii Europene, de 0,05/1000. (1)

Conform OMS, prevenirea sarcinilor neintenționate ajută la reducerea riscurilor de sănătate maternă și a numărului de decese legate de sarcină. (2)

2 Reduce mortalitatea infantilă

România are cea mai mare rată a mortalității infantile din Uniunea Europeană (7,0 ‰), de aproape două ori mai mare decât media țărilor EU 28 (3,6 ‰). (1)

Conform Guttmacher Institute, planificarea familială poate preveni sarcina nedorită pe fondul unor boli sau a timpului mic scurs de la o sarcină anterioară, cauze ce generează printre cele mai mari rate de mortalitate infantilă. (3)

3 Reduce fenomenul sarcinilor în rândul adolescentelor

În 2019, au fost înregistrate 16.639 de sarcini în rândul adolescentelor din România. Acest fenomen plasează România pe locul al doilea, după Bulgaria, la nivelul UE, și are numeroase consecințe negative. (4)

Conform OMS, serviciile de sănătate reproductivă prietnoase pentru tineri și programele de educație pentru sănătate sexuală disponibile în școli conduc la scăderea ratei sarcinilor în rândul adolescentelor. (5)

4 Previne infecțiile cu transmitere sexuală și reduce infertilitatea

Cunoașterea metodelor de prevenire a infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS) este limitată/ deficitară în România, mai puțin de 60% dintre respondente menționând prezervativul ca metodă de prevenție. (6)

Conform OMS, dacă sunt utilizate corect și consecvent, prezervativele oferă una dintre cele mai eficiente metode de protecție împotriva ITS, inclusiv HIV. (2)

5 Împuternicește femeile

Un studiu realizat de Salvați Copiii România, în 2020, arată că 83% dintre mamele minore nu mai frecventau școala la momentul completării chestionarului. (7)

Conform OMS, planificarea familială oferă o serie de beneficii potențiale care includ oportunități extinse de educație și abilitare pentru femei și o creștere sustenabilă a populației. (2)

6 Susține forța de muncă și stabilitatea economică

România se situează printre primele cinci locuri din UE în ceea ce privește inegalitatea veniturilor disponibile, participarea femeilor pe piața muncii fiind redusă. (8)

Conform concluziilor UNFP cu privire la studiul Guttmacher Institute, accesul la contracepție a permis mai multor tinere să participe la forța de muncă și a contribuit în mod semnificativ la creșterea veniturilor femeilor și la scăderea diferenței de remunerare între femei și bărbați. (9)

Intervenții necesare • recomandări menționate în rapoarte de specialitate

- ✓ **Creșterea accesului tinerilor la educație și servicii de sănătate reproductivă adaptate nevoilor și așteptărilor acestora. (4)**
- ✓ **Reluarea accesului populației vulnerabile la contraceptive gratuite, subvenționate de stat. (10)**
- ✓ **Abordarea intersectorială integrată a echipelor comunitare pentru a răspunde problemelor cu care se confruntă femeile din comunități vulnerabile. (1)**